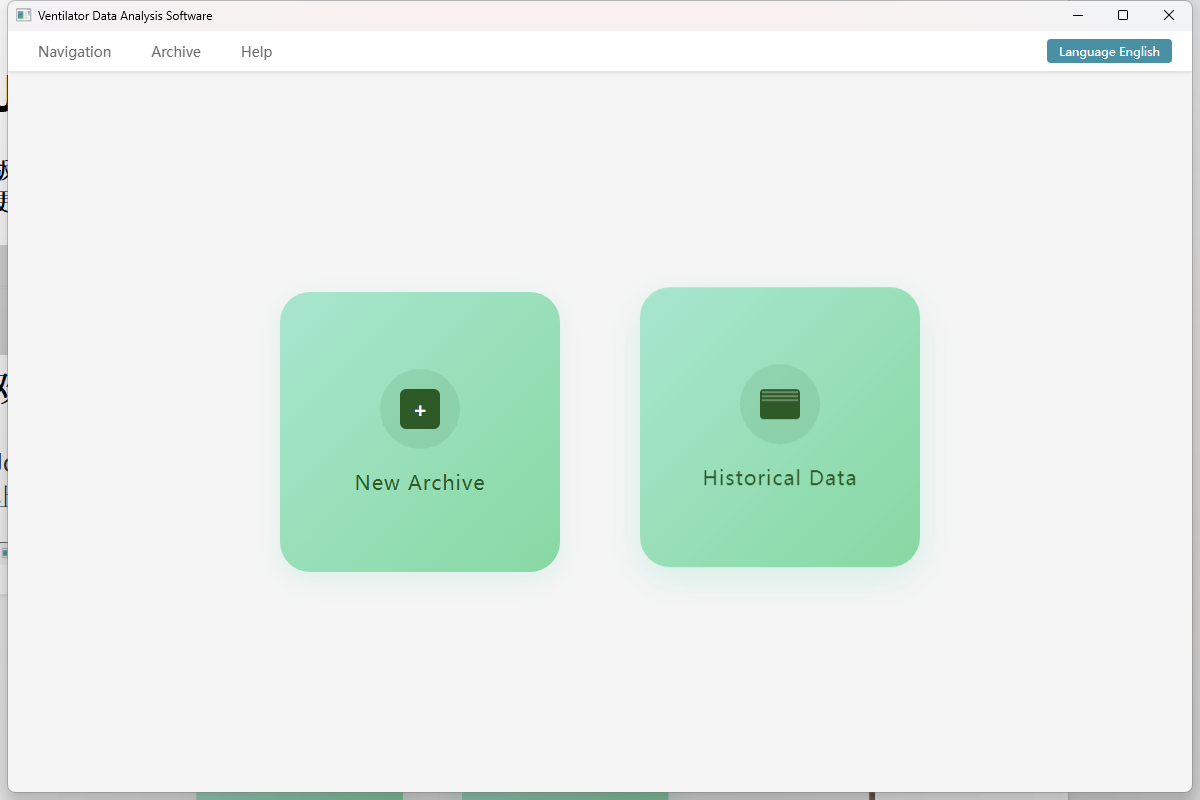
**JoyBreath 用户使用指南**

**版本:** 1.0.0

**更新日期:** 2025年10月16日

欢迎使用 JoyBreath！

JoyBreath 是一款帮助您分析呼吸机治疗数据的软件。通过直观的图表和报告，让您轻松了解每晚的睡眠治疗效果。



**目录**

一、第一次使用

二、查看分析结果

三、导出报告

四、日常使用

**一、第一次使用**

**1.1.安装软件**

1.1.1Windows 用户：

（1）找到下载的安装文件（通常在"下载"文件夹）

（2）双击 JoyBreath-Windows-x64\_Setup.exe 文件



**截图说明：**展示Windows安装程序文件图标，文件名清晰可见。

（3）如果看到安全提示：

（4）点击"更多信息"

（5）再点击"仍要运行"

（6）按照安装向导完成安装，可以更改安装位置，也可以使用默认位置

（7）建议勾选"创建桌面快捷方式"

1.1.2MacOS 用户：

（1）双击下载的 JoyBreath-MacOS-x64.dmg 文件

（2）把 JoyBreath 图标拖到"应用程序"文件夹

（3）第一次打开时，右键点击选择"打开"



**截图说明：**展示MacOS安装程序文件图标，文件名清晰可见

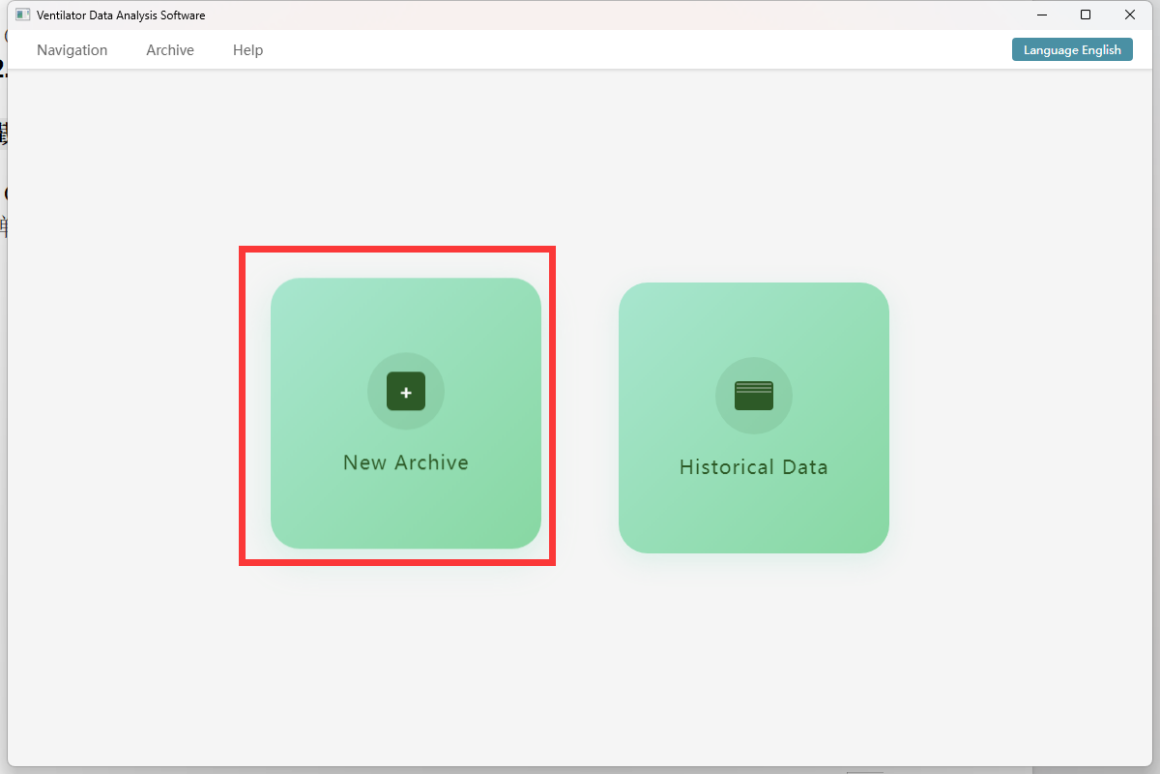
**1.2.创建患者档案**

1.2.1.启动软件

（1）Windows：双击桌面上的 JoyBreath 图标

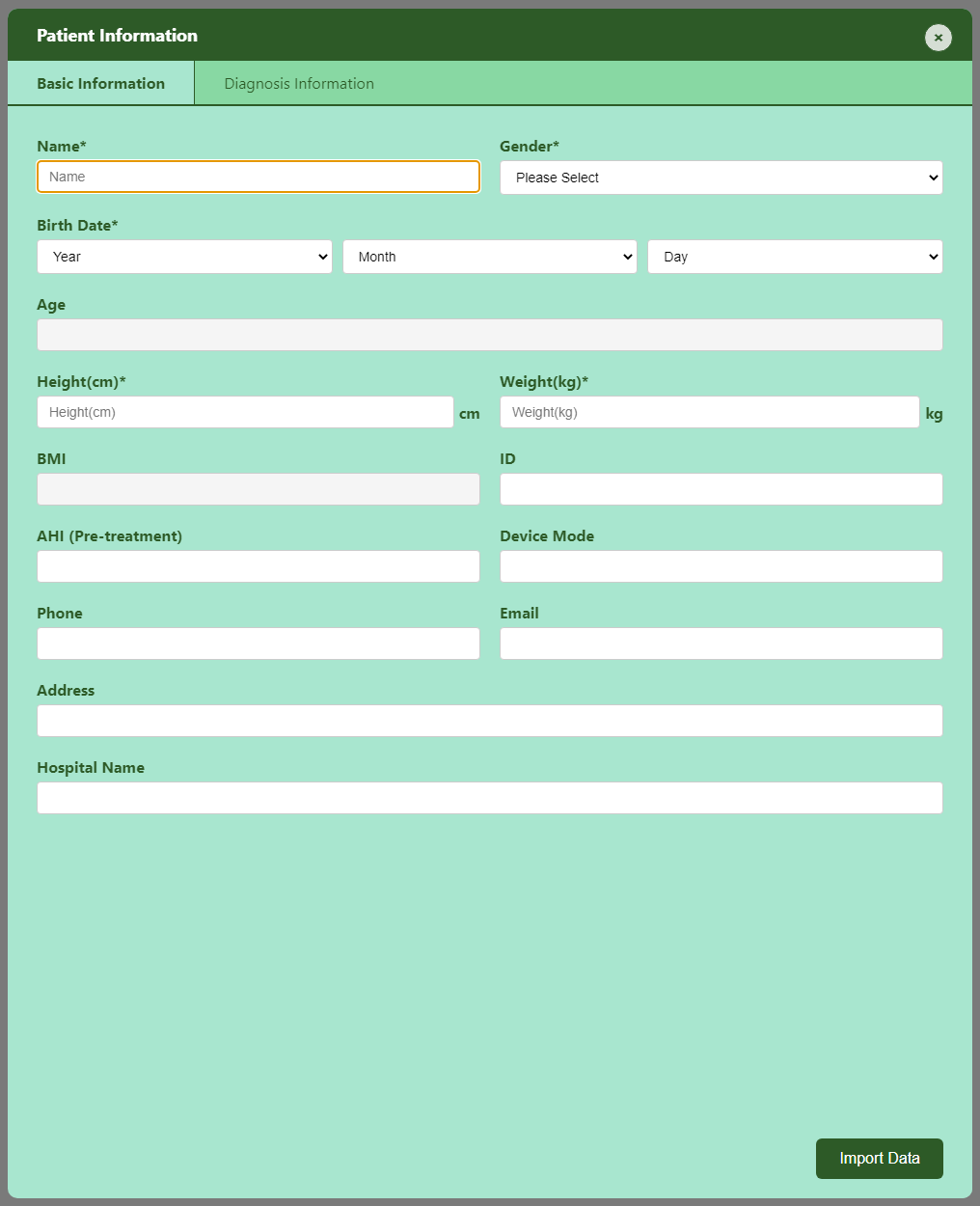
（2）Mac：在启动台找到 JoyBreath 并打开

1.2.2.点击"新建档案"按钮



**截图说明：**展示首页界面，用红色线框标注"新建档案"按钮位置。

（1）填写患者信息，弹出的表单中，填写以下信息：



**截图说明：**展示空白的患者信息表单，所有输入框都清晰可见。

（2）必填项（带星号\*）：

①姓名：输入患者的姓名

②性别：选择"男"或"女"

③出生日期：点击日历选择日期

④身高体重：输入患者的身高与体重，填写身高和体重后，软件会自动计算 BMI 值。

（3）选填项：

①基础信息（不带星号\*内容）

②诊断信息

**1.3.导入数据**

1.3.1.准备SD卡数据

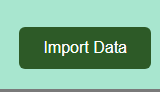
（1）从呼吸机中取出SD卡

（2）插入电脑的SD卡读卡器

（3）或者将SD卡中的文件复制到电脑

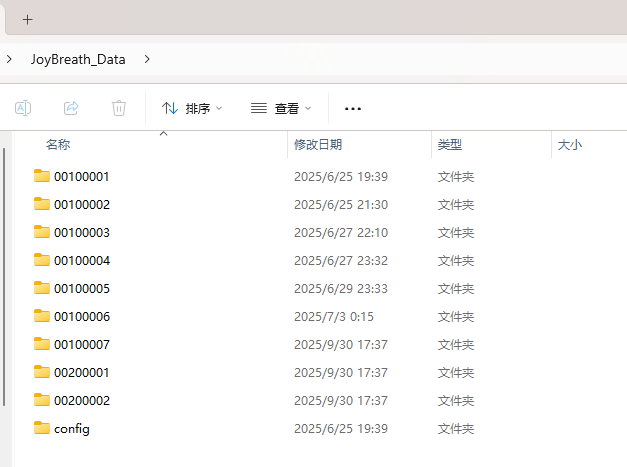
1.3.2.点击"导入数据"按钮

填写完患者信息后：



**截图说明：**在基础信息表单底部"导入数据"按钮。

1.3.3.选择数据文件夹



**截图说明：**展示Windows文件选择数据对话框。

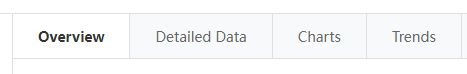
1.3.4.等待导入完成

软件会自动：扫描文件夹中的数据文件，读取和解析数据，按时间整理数据

看到导入成功提示后，自动跳转到数据分析页面。

**二、查看分析结果**

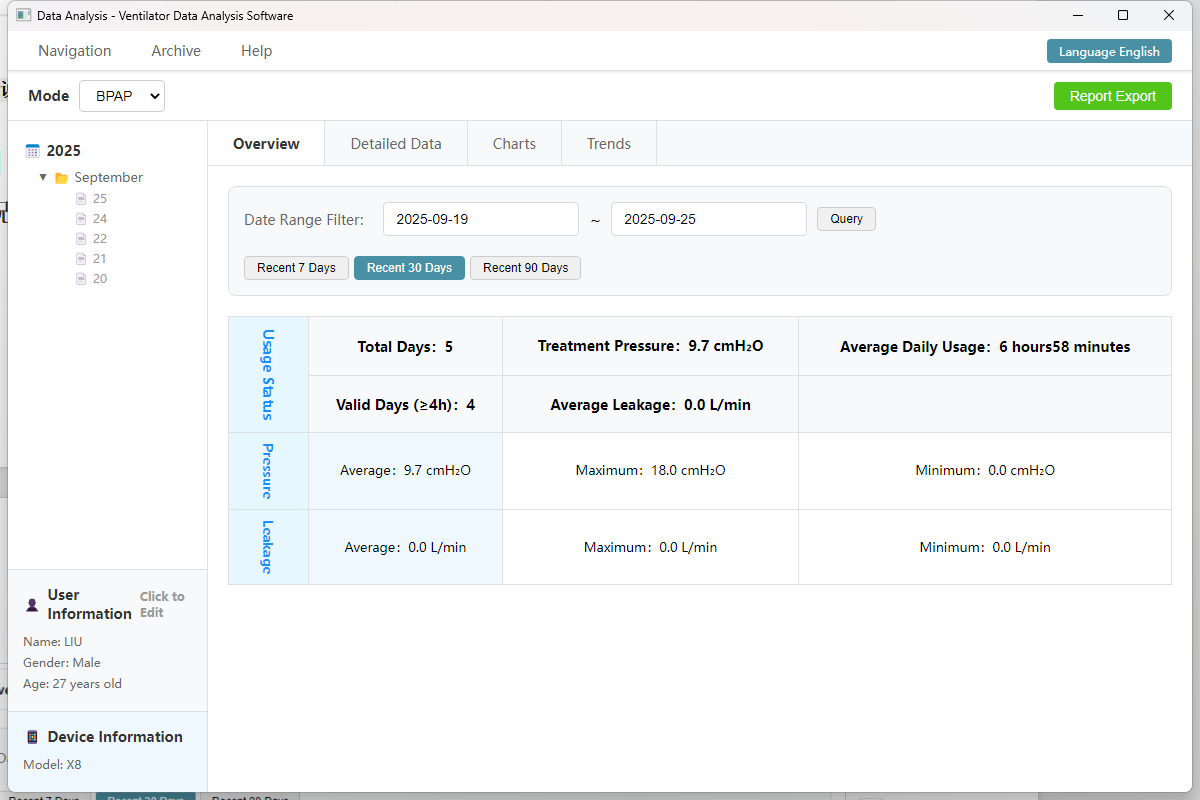
导入数据后，您会看到数据分析界面。这里有四个标签页，每个都显示不同的信息。



截图说明：展示完整的数据分析界面，标注四个标签页位置：概况、详细数据、图表、趋势图。

**2.1概况：**

概况标签显示一段时间内的治疗总结，让您快速了解治疗效果。



**截图说明：**展示概况标签内容，包含统计数据表格和使用时长分布图表。

2.1.1.使用天数和时长

（1）总共使用了多少天

（2）平均每天使用多长时间

（3）有多少天使用超过4小时

2.1.2.压力和漏气

（1）平均治疗压力

（2）面罩漏气情况

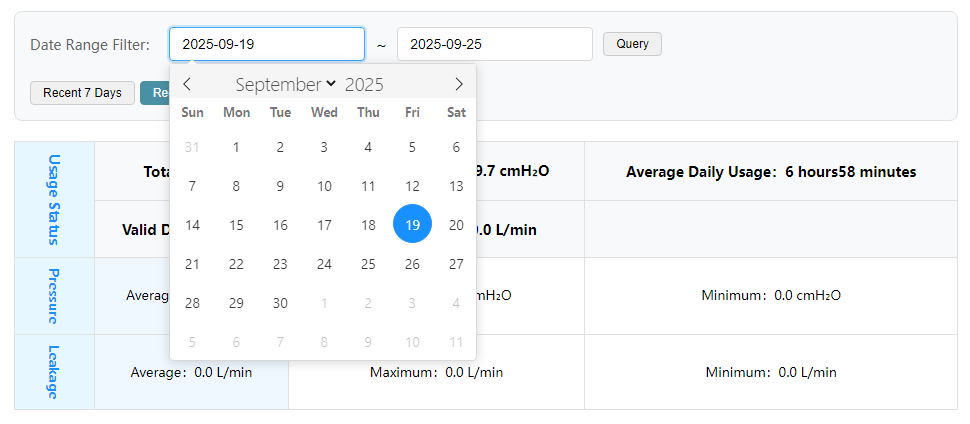
2.1.3.点击右上角选择时间范围



**截图说明：**展示"近7天"、"近30天"和"近90天"选择按钮

（1）查看统计表格，了解整体情况

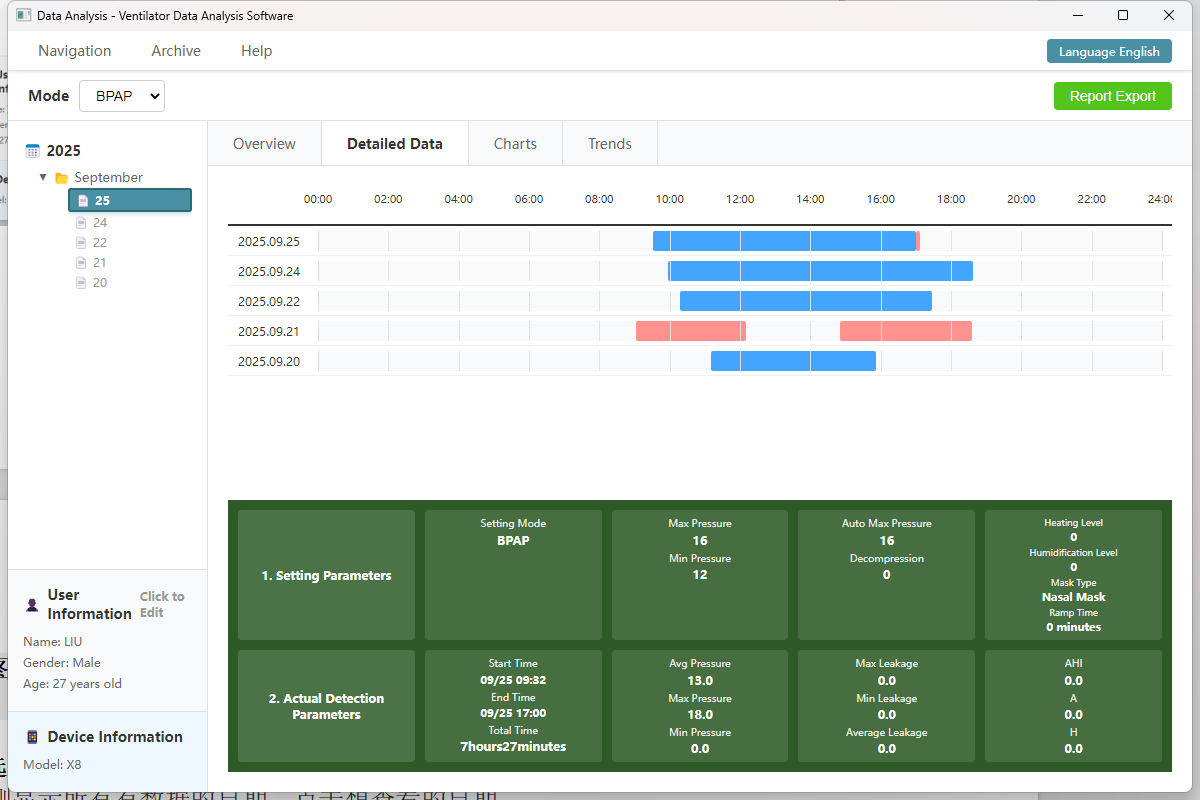
（2）向下滚动查看使用时长分布图



**截图说明：**展示开始时间与结束时间的选择

**2.2详细数据**

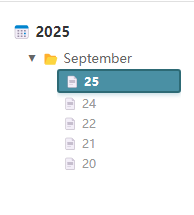
详细数据标签可以查看每一天的具体治疗情况。



**截图说明：**展示详细数据标签整体界面，左侧是日期列表，右侧是详细数据。

2.2.1.选择日期

左侧显示所有有数据的日期，点击想查看的日期。



**截图说明：**展示左侧日期列表，标注已选中的日期（蓝色高亮），用数字标注点击位置。

2.2.2查看当天数据

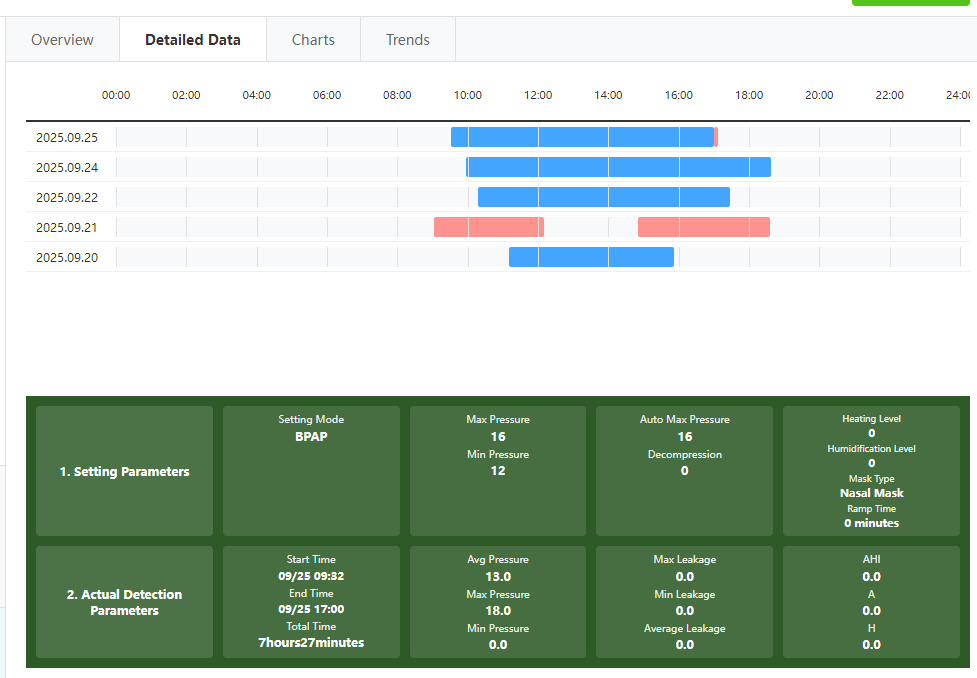
右侧显示该日期的详细信息：

（1）使用时长

（2）压力数值（平均、最小、最大）

（3）漏气情况

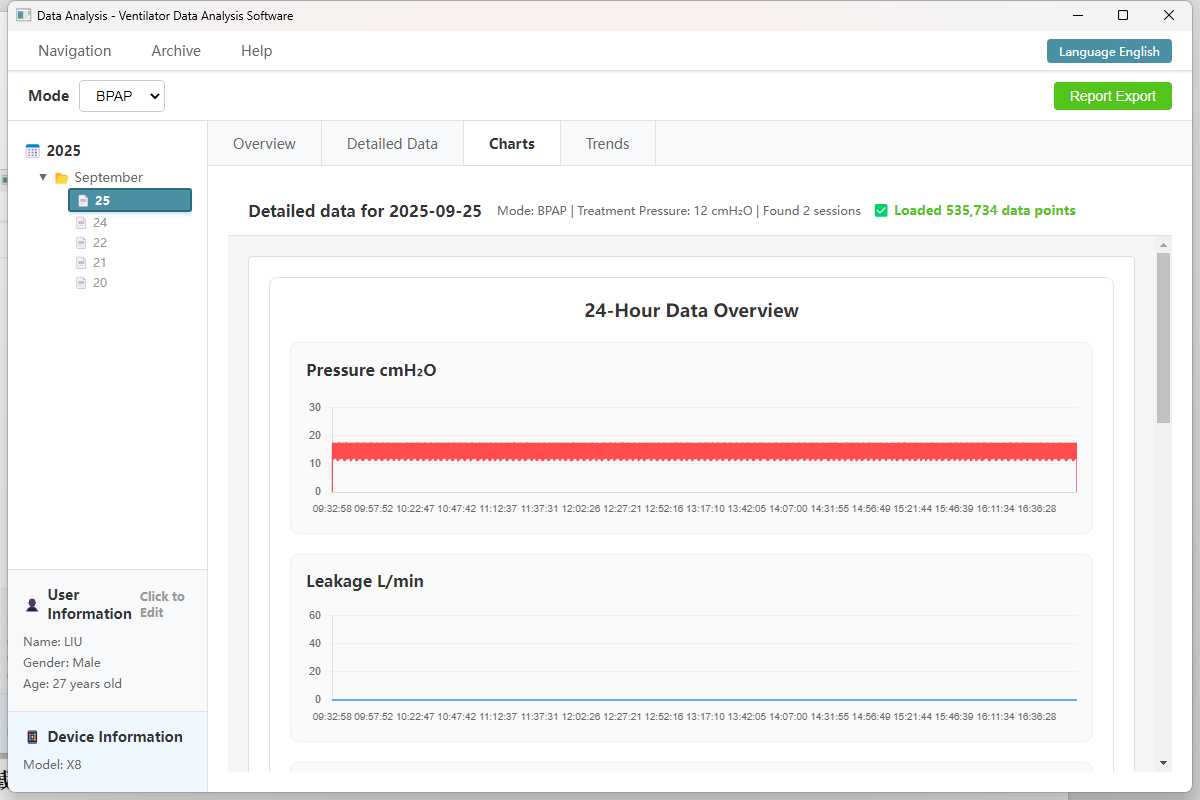
（4）AHI 和其他参数指标



**截图说明：**展示右侧的每日详细数据表格。

**2.3图表**

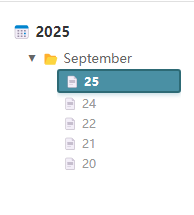
图表标签用图形方式显示治疗过程中的实时数据变化。



**截图说明：**展示图表标签界面，包含日期选择、会话选择和波形图表区域。

如何使用：

2.3.1选择要查看的日期



**截图说明：**展示左侧日期列表，标注已选中的日期（蓝色高亮），用数字标注点击位置。

2.3.2查看波形图

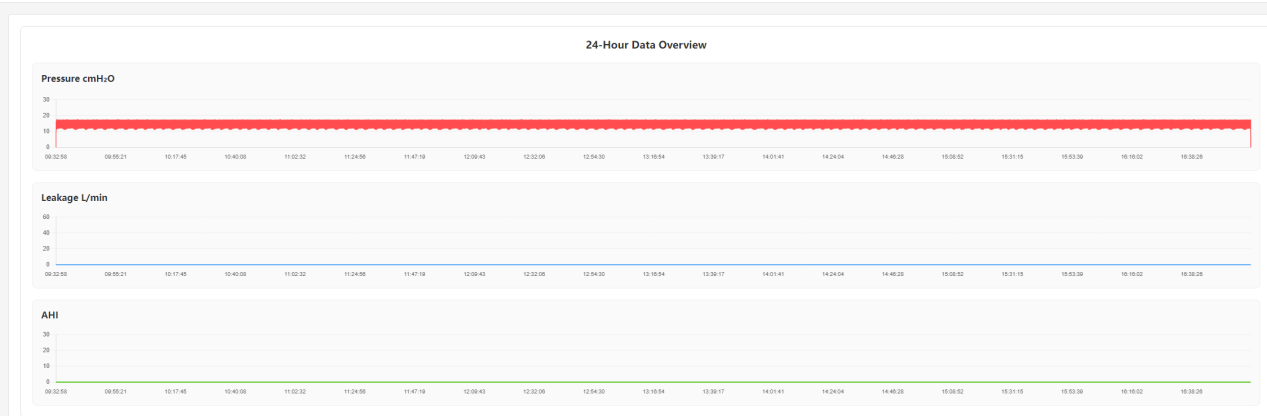
软件会显示以下波形：

（1）压力曲线：治疗压力随时间的变化

（2）流量曲线：呼吸气流量随时间的变化

（3）漏气曲线：面罩漏气量随时间的变化

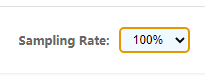
（4）AHI曲线：AHI触发时间与数量的变化



**截图说明：**展示三条波形图。

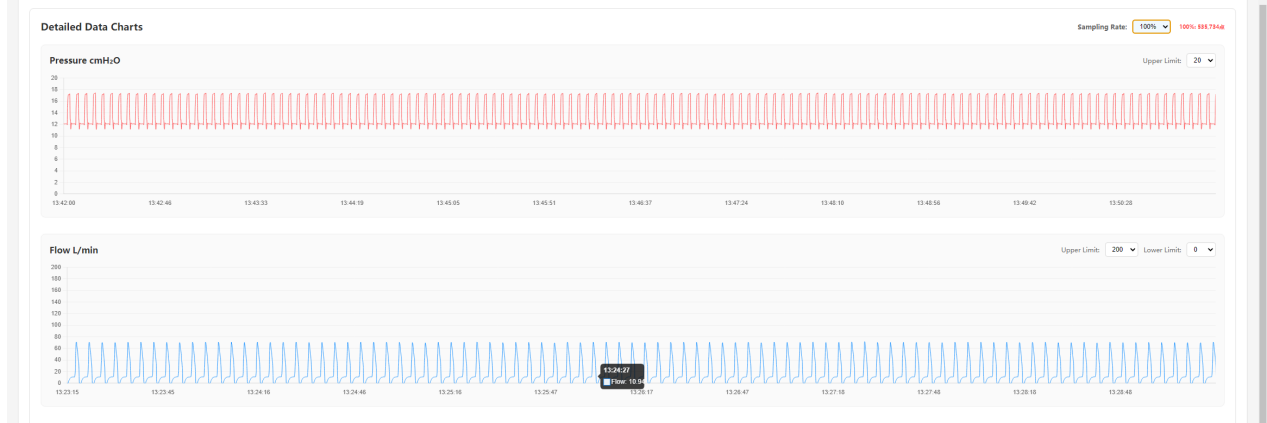
2.3.3调整显示效果

如果波形看起来像一团密集的线：调整"数据密度"选择器到"最高"



**截图说明：**展示数据密度选择器，用箭头标注"最高"选项。

可以使用鼠标滚轮放大图表



**截图说明：**展示放大后的清晰波形图，加上鼠标滚轮操作示意图标。

2.3.4查看具体数值

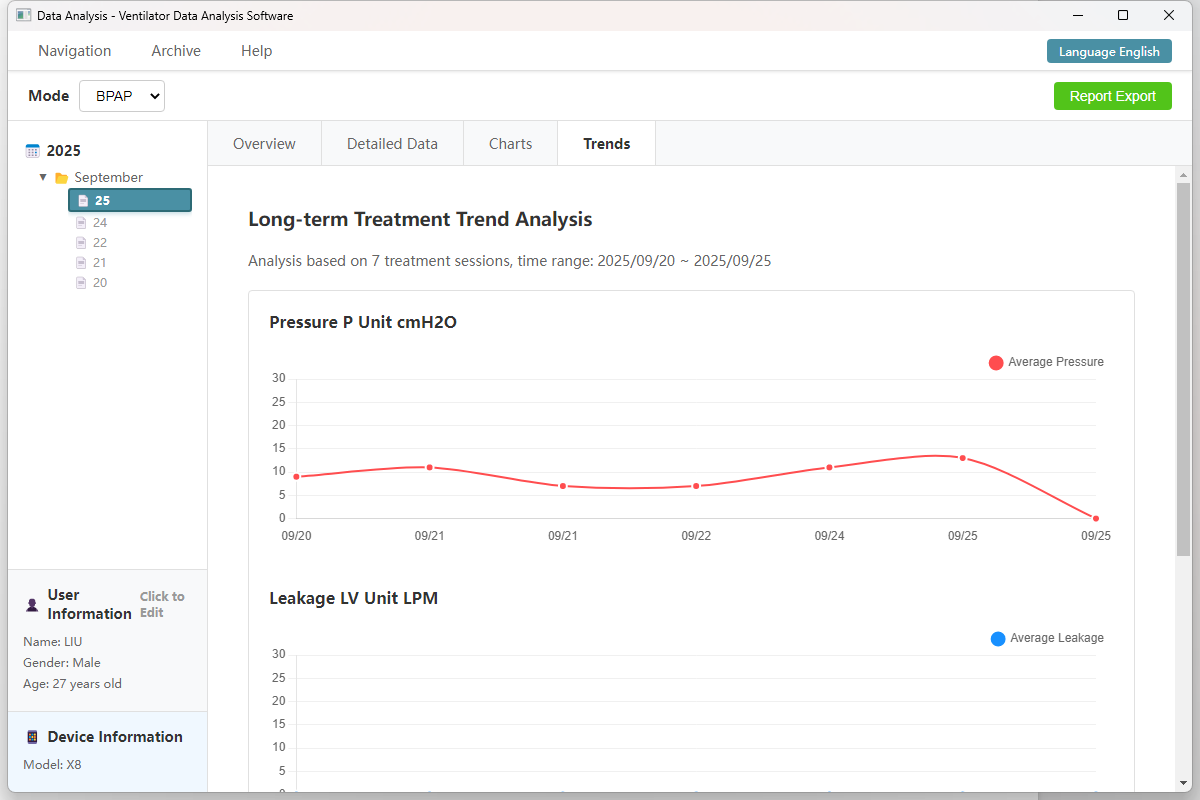
鼠标移到波形上，会显示该时间点的具体数值。



**截图说明：**展示鼠标悬停时显示的数值提示框。

2.4趋势图

趋势图显示一段时间内治疗数据的变化趋势，帮助您了解治疗效果是否在改善。



**截图说明：**展示趋势图标签，包含多个折线图显示不同参数的长期趋势。

2.4.1压力趋势

（1）查看压力调整情况

（2）观察是否稳定

2.4.2漏气趋势

（1）漏气量过大说明面罩佩戴不当

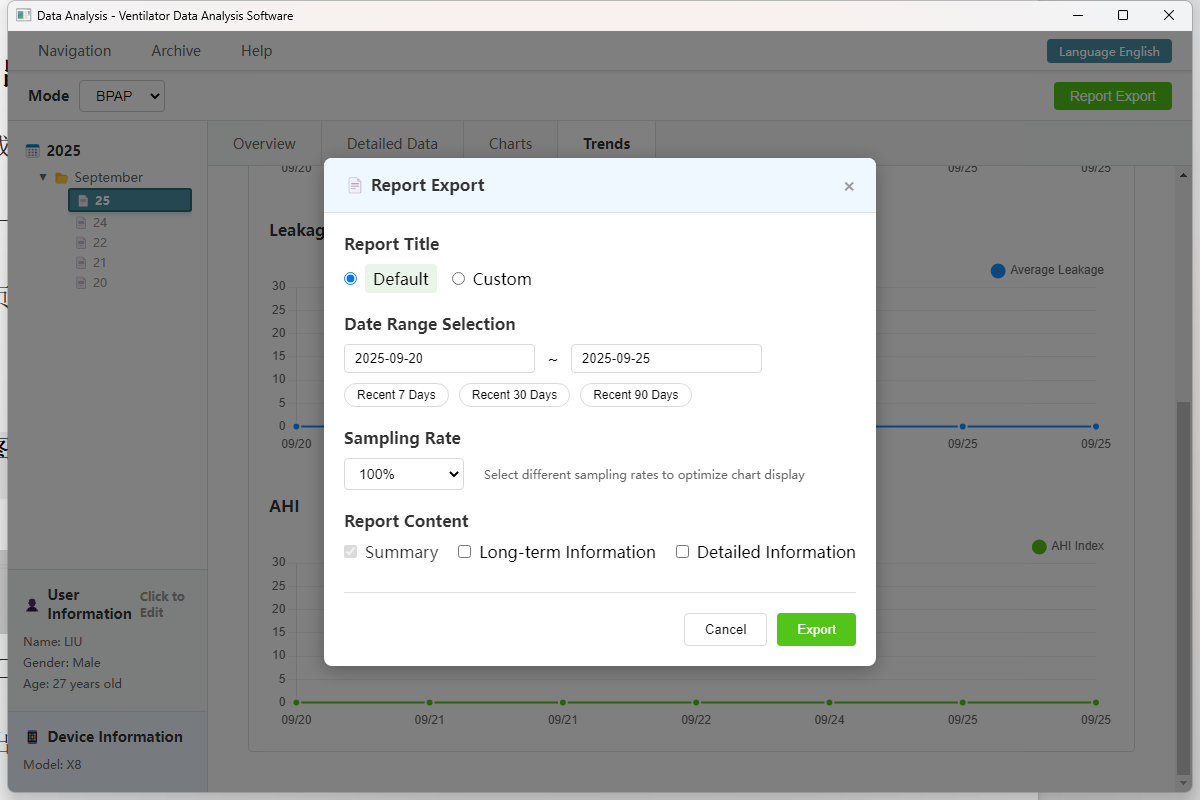
（2）需要调整面罩位置或更换型号

2.4.3 AHI 趋势

（1）观察AHI是否在下降

**三、导出报告**

完成数据分析后，您可以生成专业的PDF报告，方便打印或发送给医生。



**截图说明：**展示报告导图界面

3.1点击"报告导出"按钮

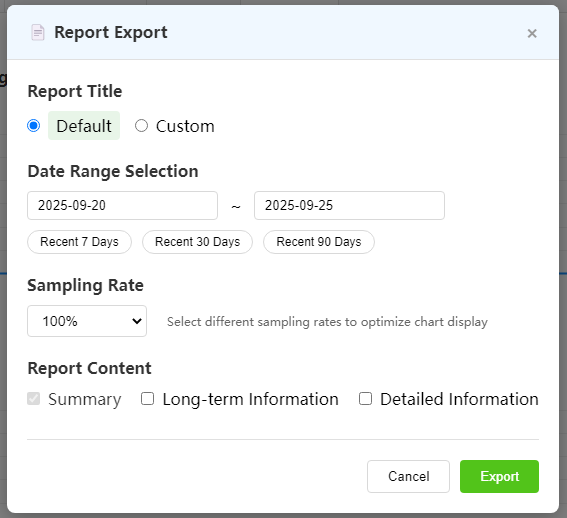
在页面顶部找到"报告导出"按钮并点击。



**截图说明：**展示数据分析页面顶部工具栏，"报告导出"按钮。

3.2：设置报告参数

弹出报告设置对话框。



**截图说明：**展示完整的报告设置对话框，包含所有设置选项。

3.3报告标题

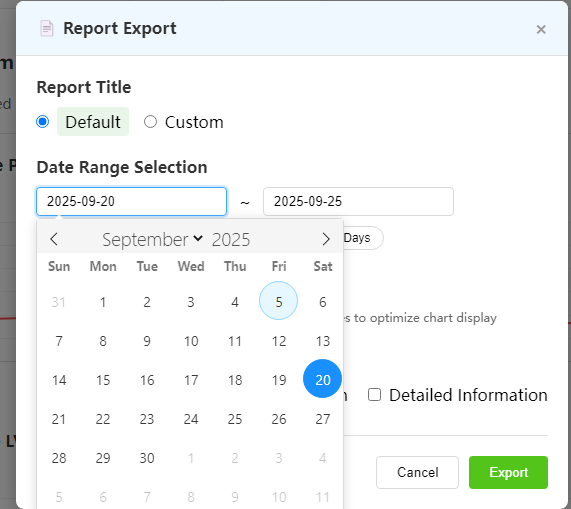
选择使用默认标题或自定义：

（1）默认：使用患者姓名

（2）自定义：输入您想要的标题

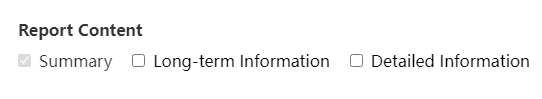
3.4选择日期范围

选择报告包含哪些日期的数据，点击日期框选择具体日期



**截图说明：**展示日期范围选择，包括开始日期、结束日期输入框和快捷按钮：近7天、近30天、近90天

3.5 选择报告内容，勾选要包含在报告中的内容：



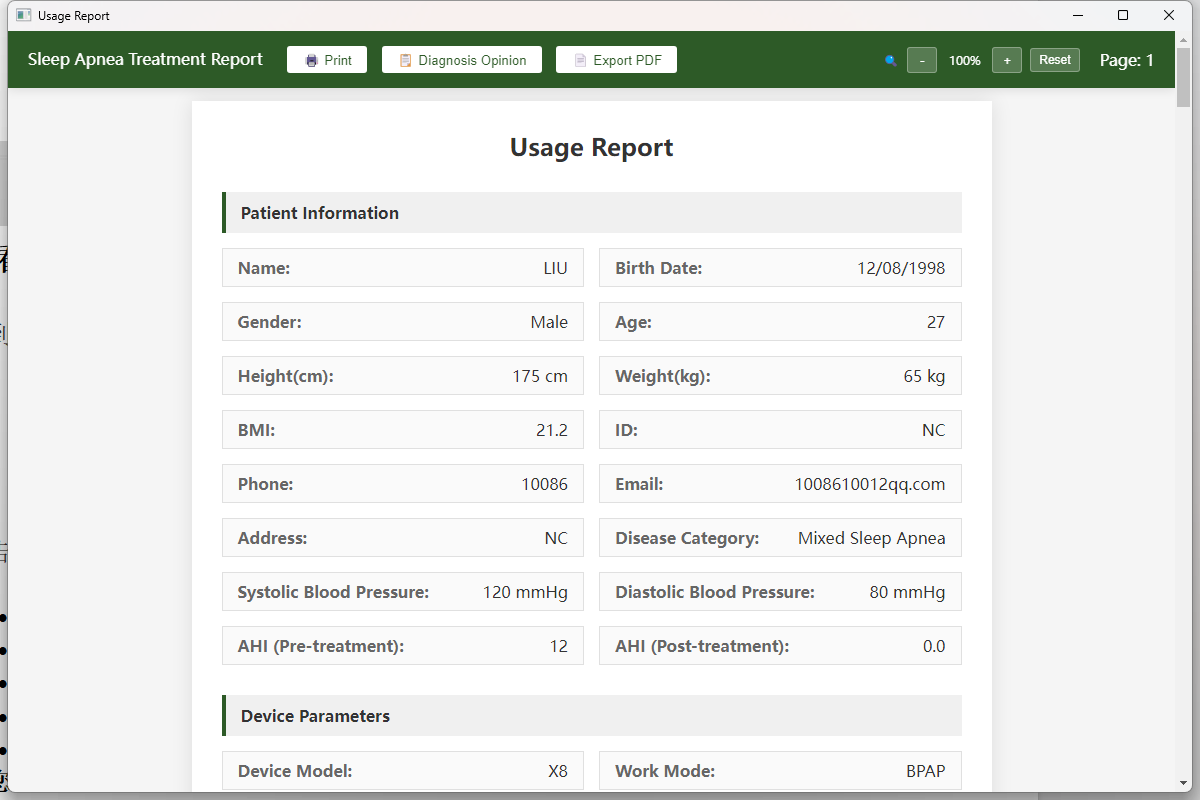
**截图说明：**展示报告内容复选框，标注"摘要"、"长期信息"、"详细信息"选项。

（1）摘要（必选，不能取消）

（2）长期信息

（3）详细信息

3.6查看生成的报告



**截图说明：**展示打开报告，展示第一页内容（包含患者信息和治疗概况）。

报告包含:

（1）患者基本信息

（2）治疗统计摘要

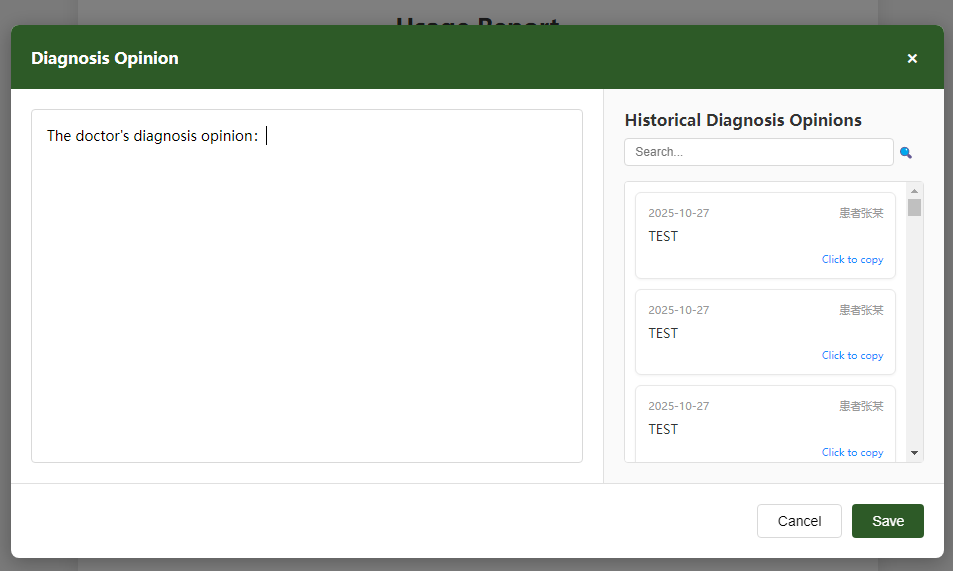
（3）详细数据表格

（4）波形图表

（5）趋势分析图

3.7诊断意见

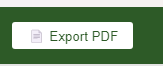
在报告的上方栏目可以增加医生的诊断意见



**截图说明：**医生可以编写诊断意见，并保存到报告当中。

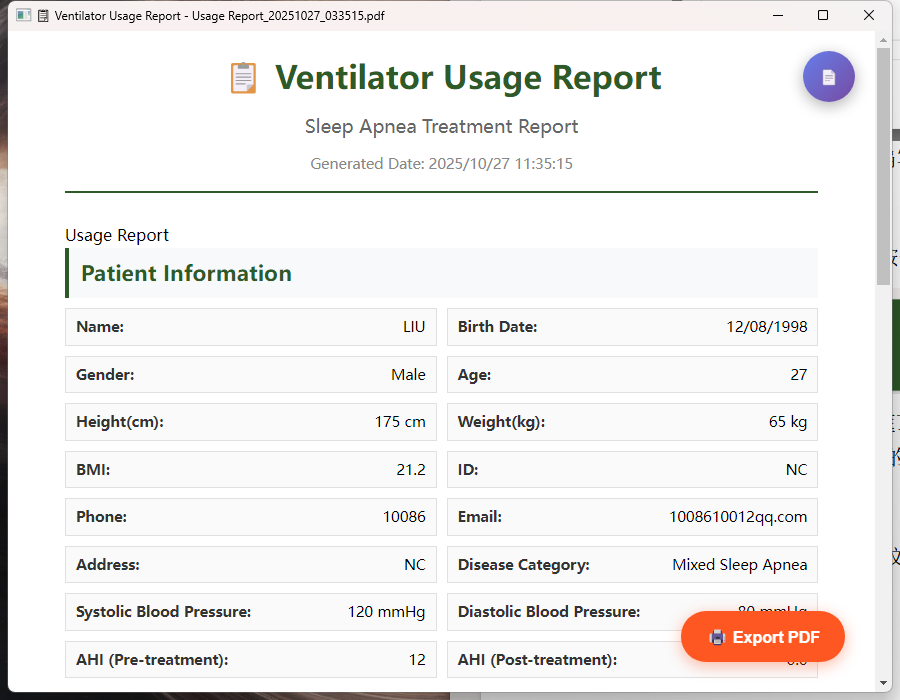
3.8 报告PDF导出

（1）点击"导出PDF"按钮



**截图说明：**报告对话框顶部"导出PDF"按钮。

（2）点击对话框底部的"导出"按钮



**截图说明：**展示报告导出对话框，点击“导出按钮”。

（3）选择导出为PDF，点击”打印”

（4）选择保存位置和文件名，点击"开始"，等待生成完成

**四、日常使用**

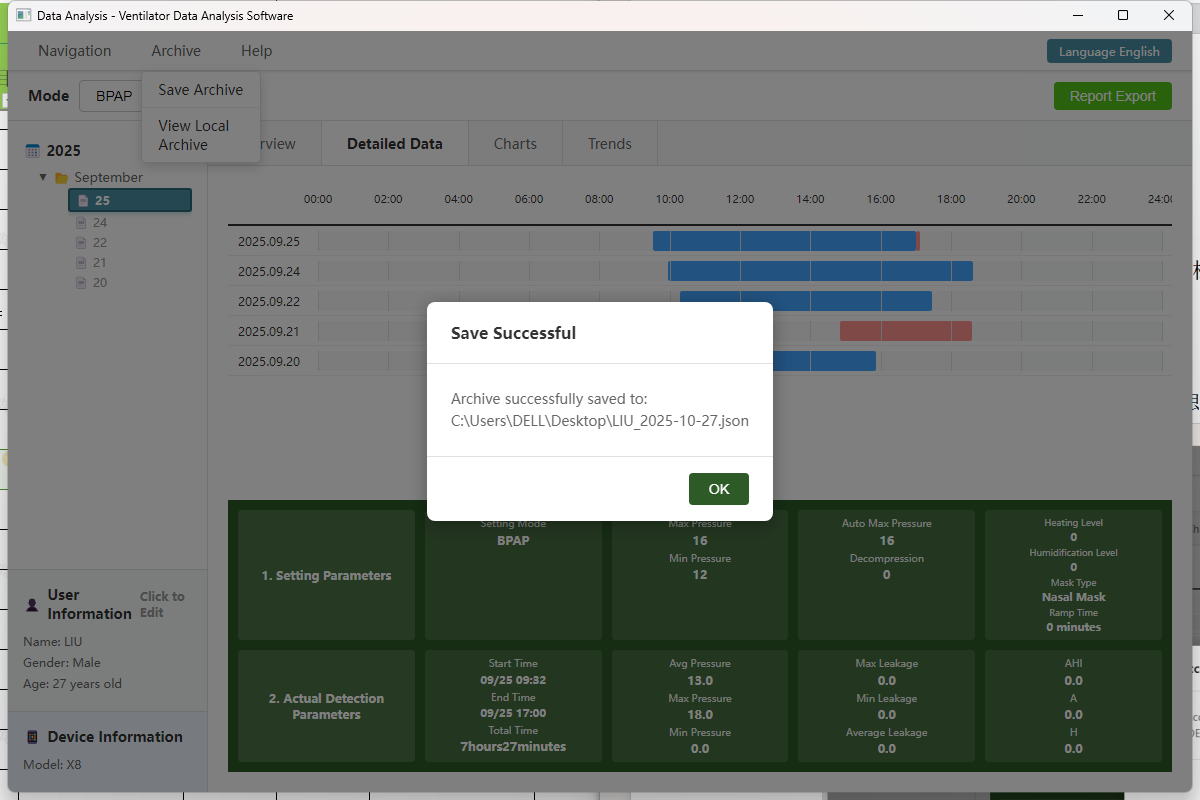
4.1保存档案：完成分析后，记得保存档案，下次可以直接打开继续使用。

（1）点击菜单栏的"档案"

（2）选择"保存档案"

（3）选择保存位置

（4）点击"保存"按钮，看到成功提示即可。



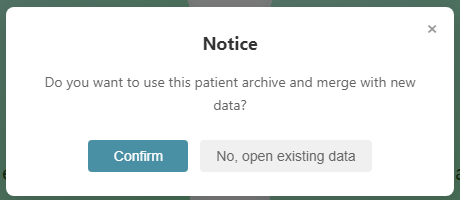
**截图说明：**展示"档案保存成功"提示消息。

4.2查看已保存的档案

（1）点击"档案"菜单 "查看本地档案"

（2）选择档案文件，找到之前保存的 .json 档案文件，点击"打开"。

（3）选择打开方式，系统会询问是否合并新数据



**截图说明：**展示数据合并确认对话框，标注两个选项按钮。

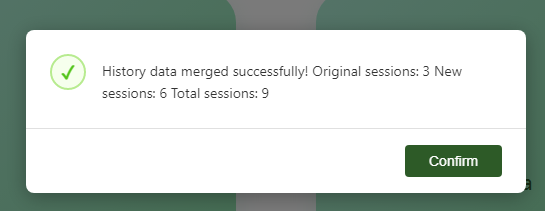
如果没有新数据：点击"不，我要打开旧数据，"如果有新数据要添加：点击"确定（合并新数据）"，然后选择新的SD卡文件夹

4.3历史记录快速打开

1. 在首页点击"历史数据"按钮
2. 查看历史记录列表，展示历史记录列表，每条记录显示患者姓名、日期、数据路径等信息
3. 点击要查看的记录，选择某条记录，点击打开。
4. 选择打开方式和查看已保存的档案一样，选择是否合并新数据。

4.4合并新数据

1. 如果您已经有档案，现在想添加最近的治疗数据：打开档案（按照查看已保存的档案与历史记录快速打开一样打开）选择"确定（合并新数据）"
2. 选择合并
3. 选择新的SD卡数据文件夹
4. 等待数据合并，软件会自动读取新数据，与原有数据合并，去除重复的数据，按时间排序
5. 查看合并结果



**截图说明：**展示合并成功提示，显示原有数据量和新增数据量。

1. 新合并的数据记得保存档案，点击"档案"，"保存档案"，保存合并后的数据

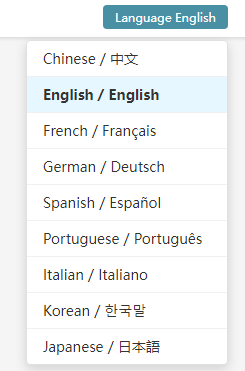
4.5更换语言

（1）JoyBreath 支持9种语言，可以随时切换。



**截图说明：**展示页面右上角，用红色圆圈标注"语言"按钮。

1. 点击查看语言列表



**截图说明：**展示语言下拉菜单，列出所有支持的语言。

（3）点击想要的语言，界面会立即切换到选定的语言，切换语言不会影响已保存的数据，只改变界面显示